

---

# Toimintakyky ja kuntoutus ikääntyneiden ympärivuorokautisessa pitkäaikaishoidossa hoitajien, asukkaiden ja omaisten näkökulmasta



VÄITÖSKIRJATUTKIMUS

Sh, TtM, väitöskirjatutkija Vilhelmiina Lehto-Niskala

Työn ohjaajat: Marja Jylhä, Outi Jolanki, Jaakko Valvanne



# TOIMINTAKYVYN YLLÄPITÄMINEN KESKEINEN VANHUSPOLITIIKAN TAVOITE

- Mutta miten se näyttäytyy ympärivuorokautisessa pitkäaikaishoidossa? Miten toimintakyky tai kuntoutus ymmärretään?

# TUTKIMUKSEN AINEISTO KERÄTTY 2016



Kahdeksan  
hoivakotia (24-  
h hoivaa)



Haastattelut  
Asukkaiden (16)  
Omaisten (16)  
Hoitajien (24) ja  
Lääkärien (6)  
kanssa



Laadullinen  
analyysi  
(diskurssianalyysi,  
teema-analyysi)

# TOIMINTAKYVYN ERILAISET KÄSITYKSET

Hoitajille päivittäistoimintoja

Asukkaille osa arkea, elämää ja selviytymistä

Journal of Aging Studies 43 (2017) 15–22



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Aging Studies

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/jaging](http://www.elsevier.com/locate/jaging)



Understanding functional ability: Perspectives of nurses and older people living in long-term care



Vilhelmiina Lehto<sup>a,b,\*</sup>, Outi Jolanki<sup>c,a,b</sup>, Jaakko Valvanne<sup>d,b,e,f</sup>, Lauri Seinela<sup>d,b,g,h</sup>, Marja Jylhä<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup> Faculty of Social Sciences, University of Tampere, Finland

<sup>b</sup> Gerontology Research Center, University of Tampere, University of Jyväskylä, Finland

<sup>c</sup> Department of Social Sciences and Philosophy, University of Jyväskylä, Finland

<sup>d</sup> Faculty of Medicine and Life Sciences, University of Tampere, Finland

<sup>e</sup> Geriatric Unit, Tampere University Hospital, Finland

<sup>f</sup> Social Services and Outpatient Care, Welfare Services, Tampere, Finland

<sup>g</sup> Purchaser for the Promotion for senior citizens welfare, Tampere, Finland

9.12.2019 VILHELMIINA LI

# ASEMOINTI SUHTEESSA TOIMINTAKYKYYN

## Hoitajat

- Kompetentti ammattilainen
- Aktiivinen hoivan tarjoaja

## Asukkaat

- Aktiivinen yksilö pitää huolta itsestään
- Avun vastaanottaja
- Taakka hoitajille

9.12.2019 VILHELMIINA LEHTO-NISKALA

Lehto V, Jolanki O, Valvanne J, Seinelä L, Jylhä M. (2017) Understanding functional ability: Perspectives of nurses and older people living in long-term care. *Journal of Aging Studies* 43: 15-22.

# TOIMINTAKYVYN ARVIOINTI OSANA HOITAJANTYÖTÄ

- Rutiinia, pakollinen osa työtä
- Käytännön hyöty epäselvä
- Toimintakyvyn arviointi ei osa hyvää hoivaa
- Tekemistä ei ohjaa asukkaan vaan organisaation tarpeet

9.12.2019 VILHELMIINA LEHTO-NISKALA



Lehto V., Jolanki O., Valvanne J., Jylhä M. Standardised functional assessment in long-term care of older people: A care workers' perspective. Artikkelikäsitelmäkirjoitus

# OMAISEN ROOLI TOIMINTAKYVYN TUKEMISESSA

- Yksilöllisyys ja sosiaalinen merkitys
- Hyväksyvät roolinsa toimintakyvyn tukemisessa...
- ...Mutta näyttäytyi myös pakkona enemmän kuin omaisen omana haluna osallistua
- Perustelivat osallisuutensa tärkeyttä hoivakodin vähäisillä resursseilla
- Vaakakupissa painaa myös omaisen itsensä sairaudet ja haasteellinen elämäntilanne



9.12.2019 VILHELMIINA LEHTO-NISKALA

Lehto V., Jolanki O., Jylhä M. Family members' role in residential long-term care – experiences of supporting an older relative's functional ability. Artikkelikäsikirjoitus

# ERILAISET KÄSITYKSET KUNTOUTUKSESTA



## Hoitajat

- Kuntouttava hoitotyö
- ”Se on sitä ettei tehdä puolesta”
- Hyvän elämän mahdollistaminen
- Kiire rajoittaa
- Vaikea määritellä mitä se on kun se on kaikkea

## Asukkaat

- Kuntoutus = fysioterapia → ei kuntoutusta
- Sisältö vääränlaista (esim. liian lapsellista)
- Loukkaantuminen kun hoitaja ”jättänyt pärjäämään itse”
- Ei välttämättä lainkaan odota tai halua kuntoutusta (mikä tavoitteena?)
- Moni tunnistaa oman vastuun toimintakyvyn ylläpitämisessä

9.12.2019 VILHELMIINA LEHTO-NISKALA

Lehto-Niskala V., Jolanki O., Pulkki J., Jylhä M. Kuntoutus ympärivuorokautisessa pitkäaikaishoidossa: asukkaiden ja hoitajien näkökulma. Artikkelit tulossa



# TOISTUVAT TEEMAT

- Hyvä hoiva = yksilön tarpeisiin vastaamista
- Oppikirjamäärittelyt, kokonaisvaltaisuus puheessa, mutta konkretia hankalaa (hoitajat)
- Resurssipuhe
- Itsenäisyyden korostaminen
- Epäselvät roolit



Suunnittelu-/johtamislogiikka vs. hoivan logiikka

## UUTTA AJATTELUTAPAA YMPÄRIVUOROKAUTISEEN PITKÄAIKAISHOITON



- Ihmislähtöiset lähestymistavat organisaatiolähtöisyyden sijaan
- Pohdittava mittaamisen ja tehokkuusajattelun asemaa. Mittaaminen myös yksilön tarpeisiin vastaamiseksi?
- Holistinen käsitys toimintakyvystä siirrettävä myös käytännön työhön
- Mikä on kuntoutuksen asema ympärivuorokautisessa hoivassa? Voimavaralähtöisyys? Toimijuus? Kyvykkyys? Hyvän elämän mahdollistaminen? Tunnustava työote?

9.12.2019 VILHELMIINA LEHTO-NISKALA



# KOMMENTTEJA TAI KYSYMYKSIÄ?



- @Vilhelmiina.lehto-niskala@tuni.fi
-  Vilhelmiina\_L
-  Arvo B319