

YHDESSÄ KOTIKULMILLA toimintaa ja kokemuksia

8.11.2018



Yhteisellä toiminnalla iloa taloyhtiöihin

- Yhdessä kotikulmilla -hanke tuo toimintaa taloyhtiöihin ja lisää asukkaiden yhteistä tekemistä.
- Toiminta on tarkoitettu erityisesti iäkkäille, mutta muutkin asukkaat ovat lämpimästi tervetulleita.
- Toiminta tapahtuu taloyhtiöiden tiloissa ja lähistöllä.
- Toimintaa vetävät vapaaehtoiset Talotsempparit.
- Hankkeessa luodaan liikkuva taloyhtiö -toimintamalli.

Suunnittelussa iäkkäiden ääni kuuluviin

- Toimintaa suunnitellaan yhdessä iäkkäiden kanssa.
- Suosittuja ovat olleet rupattelu kahvikupposen ääressä, sisä- ja ulkopelit, bingo, kimppakävelyt sekä tietovisat.
- Lähtökohtana on, että toiminta on maksutonta.
- Hanke toteutetaan Helsingissä ja Kotkassa.

Yhteistä toimintaa asukkaiden toiveiden pohjalta

- **Asukkaiden toiveita on kartoitettu asukastapaamisissa ja pienellä kyselyllä.**
 - Niiden pohjalta on yhdessä asukkaiden kanssa suunniteltu ohjelmarunkoa toiminnalle.
- **On lyöty lukkoon säännöllinen kokoontumisaika ja -väli.**
 - Lähes kaikissa taloyhtiöissä on kokoonnuttu joka toinen viikko.
- **Suurimmassa osassa taloyhtiöistä tehtiin keväälle 10-toimintakerran suunnitelma.**
 - Sisällöt suunniteltiin yhdessä asukkaiden kanssa.
 - Kotikulmilla -kerhojen toiminta etenee ohjelman mukaisesti Talotsempparin tai asukkaiden vetämänä.
- **Jossain taloyhtiöissä on kokeiltu avointa ohjelmaa.**

Kahvittelua, yhdessä oloa, pelailua, jumppaa jne. taloyhtiöiden kerhohuoneissa ja pihoilla...



23.11.2018

Kimppakävelyitä, jumppaa, ulkopelejä, virkistäytymistä ym. taloyhtiöiden lähiympäristössä



Kaikille avoin Korttelikävely alueilla

Siltamäessä

Pohjois-Haagassa



Palautetta toiminnasta kerätään
tapaamisissa, soittokierroksin, s-postitse,
palautelomakkeella ja lisäksi
TaloTsemppareita pyydetty pitämään
päiväkirjaa

KOTIKULMILLA -KERHON PÄIVÄKIRJA

Päivä	Osallistujamäärä	Mitä tehtiin ja muita h
22.01 2018	11	TUTUSTUTTI JA PIENT
5.02 2018	7	KORTTIPE
19.2 2018	12	MUSIIKIN KUUKA LEVYRAATI KORTTIPEL
5.3. -18	10+3	TUTUSTUIMM KAVERI TOIM
19.3. -18	5	JUTTELIMME PORUKKAA NI JUTTUA RIITTI K
16.4. -18	8	KYSELIMME SIA. KESKUS KORTTIEN AIK

Paikallinen yhteistyö

- Tehdään yhteistyötä alueen tahojen kanssa.
- Yhteistyötahoja ovat esim. asuinalueen järjestöt, kaupunki, seurakunta ja muut yhteisöt.
- Vahvistetaan yhdessä iäkkäiden ja yksin paljon aikaa viettävien asukkaiden mielekästä arkea naapurustossa.
- Annetaan näkyvyyttä paikalliselle toiminnalle.

Paikallisten toimijoiden kanssa yhteistyötä

Esim. Meidän Maltso -tapahtuma toukokuussa



Toiminta saatu hyvin vauhtiin

- **Yhteistä toimintaa on tällä hetkellä 13 taloyhtiössä Helsingissä ja 5 taloyhtiössä Kotkassa.**
 - Helsingin taloyhtiöt ovat Pohjois-Haagasta, Siltamäen, Suutarilan ja Töyrynummen alueelta sekä Pasilasta.
 - Kotkassa talot ovat Karhuvuoresta, Kotkansaaresta ja Karhulasta.
- **Mukana on vuokra- ja omistuspohjaisia taloyhtiöitä.**
- **lökkäät ovat ottaneet toiminnan hyvin vastaan.**

TaloTsemppareiden valmennukset

2017

- Järjestettiin 4 valmennustilaisuutta, joissa osallistujia yhteensä 46.

2018

- On järjestetty 3 valmennusta, joissa osallistujia yhteensä 15.
- TaloTsemppareille on tarjottu tukea toimintaan sekä lisäkoulutusta.



Alueen toimijoiden kanssa yhteistyössä myös konkreettisia tuloksia

- On saatu vierailijoita taloyhtiöihin, esim. Kulttuurikaveri-toiminnasta ja alueliikuttaja vetämään jumppatuokiota.
- Lännen verkoston Yhdessä kotikulmilla -pienryhmä toteutti 9.5. Meidän Maltsu -päivän.
- Siltamäen korttelituvan kanssa on yhteistyötä mm. viestinnässä ja korttelikävelyssä.
- On suunniteltu asukasraateja syksyille Siltamäessä yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa.

Uutisointia hankkeesta

- [Puupalikat ja huumori lentävät, kun senioritalon väki kokoontuu touhuamaan yhdessä ja torjumaan yksinäisyyttä](#) (Helsingin Sanomat 2.9.2018)
 - Katso jutun video
- [TaloTsempparit kutsuvat väkeä Teuvon Tuvalle](#) (Haagalainen 18.4.2018)
- [Kotkalaiset taloyhtiöt haluavat tuoda yhteisöllisyyttä ja iloa asukkaiden elämään](#) (Kymen Sanomat 10.2.2018)
- [Ääni kuuluviin vallan kammareihin](#) (Kapunkilehti Ankkuri 19.1.2018)
- [TaloTsempparit Yhdessä kotikulmilla -hankkeessa](#) (Kiinteistölehti 10/2017)
- ["Me ollaan hyvän mielen TaloTsemppareita kaikki"](#) (Ikäinstituutin uutisia 12.12.2017)
- [Naapurit vähentämään vanhusten yksinäisyyttä](#) (Ylen Radio Suomen Ajantasa 9.11.2017, YleAreena)
- [TaloTsemppari kutsuu koolle iäkkäitä ja yksinasujia](#) (Ikäinstituutin uutisia 8.11.2017)
- [Yhdessä kotikulmilla -hanke virittää taloyhtiöihin yhteistoimintaa](#) (Koillis-Helsingin Lähtieto 2.11.2017)



Tekoja hyvän ikäntymisen puolesta.

Jukka Murto, p. 040 552 7100

Outi Mustonen, p. 040 552 7793

etunimi.sukunimi@ikainstituutti.fi

www.ikainstituutti.fi/kotikulmilla



facebook.com/ikainstituutti



twitter.com/kainstituutti



Ikäinstituutti

