



**Onko koti ihmisen paras paikka?**

*Jutta Pulkki*  
*Yliopistonlehtori,*  
*Tampereen yliopisto*

---

# **Kotona ikääntymisen (ageing in place, AiP) politiikan lähtökohtana on ajatus, että vanhat ihmiset haluavat asua kotona**

**Tätä ajatusta on vaikea haastaa –**  
kukapa ei haluaisi asua kotonaan?

**Tätä ajatusta käytetään vahvana  
argumenttina AiP -politiikassa –** esim.  
suomalaiset kansanedustajat kun he  
korostivat kotona asumisen tärkeyttä  
osana vanhustalvelulakia [1]

**Tätä ajatusta ei ole Suomessa tutkittu**  
– emme oikeasti tiedä, mitä mieltä  
ikäntyneet itse ovat kotona asumisesta  
mahdollisimman pitkään (=AiP –  
politiikan tavoite)

---

# **Kansainvälinen tutkimus koskee vain harvoin iäkkäitä, ja tuloksia on hankala sovittaa Suomeen**

**Asumiseen ja hoivaan liittyviä toiveita on tutkittu paljonkin maailmalla –**

kohdejoukkona usein aikuiset (18+), joilta kysytään (kaukaiseen) tulevaisuuteen liittyviä preferessejä

**Tutkimustuloksia on hankala sovittaa Suomeen –** ikääntyneiden hoidon

järjestäminen vaihtelee eri maissa, ja toiveet ovat kontekstisidonnaisia

**Erytisesti vanhoista vanhimpien, joille asumisen muutokseen ja hoivaan liittyvät asiat ovat ajankohtaisia, kotona asumisen toiveista ei ole juuri tutkimusta maailmalta**

# Tervaskanto -tutkimuksessa kysyttiin kotona asuvien tamperelaisten 90+ -vuotiaiden asumistoiveita (v. 2018)

**Mikä omasta mielestänne olisi teille nykytilanteessa paras asumismuoto?**

## **Vastausvaihtoehdot:**

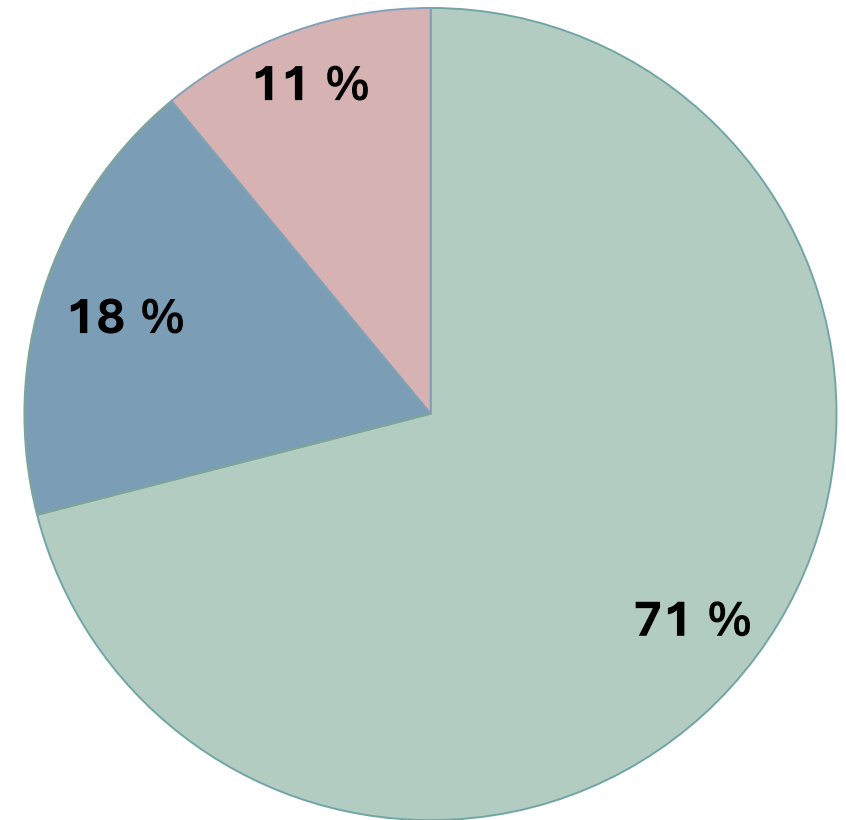
- 1) nykyinen asunto sellaisenaan (=koti)
- 2) nykyinen asunto, jos saisin enemmän apua
- 3) palveluasunto; henkilökunta tavoitettavissa ympäri vuorokauden
- 4) Vanhainkoti (kyselyn hetkellä tällainen oli Tampereella)
- 5) Jokin muu, mikä

→ Tutkimme: **Mitä asumismuotoja 90+ -vuotiaat toivoivat, ja mitkä tekijät olivat toiveisiin yhteydessä?** [2]

# Kaikki eivät halunneet asua kotona [2]

Kyselyyn vastanneista kotona asuvista (n=1279)

- 71% halusi asua kotona
- 18% halusi asua kotona, jos saisi enemmän apua
- 11% olisi halunnut asua ympärivuorokautisessa asuinpalvelussa (yhdistetty vastausvaihtoehdot 3 ja 4)



- halusi asua kotona
- halusi asua kotona, jos saisi enemmän apua
- olisi halunnut asua ympärivuorokautisessa asuinpalvelussa tai vanhainkodissa

---

# Kotona halusivat asua terveemmät ja toimintakykyisemmät.

Niillä, jotka olisivat halunneet enemmän apua kotiin tai asua ympärivuorokautisessa palveluasumisessa, oli **useammin liikuntakyvyn ongelmia, masennusta, näkö- ja kuulo-ongelmia, huimausta, väsymystä, yksinäisyyttä ja kipuja.** [2]

Heidän **elämäntyytyväisyys ja itsearvioitu terveys** oli kotona asumista toivoneita **huonompi.** [2]

Lisäksi ne, jotka halusivat muuttaa ympärivuorokautiseen asumispalveluun asuivat **useammin yksin, olivat kotihoidon asiakkaita ja heillä oli useammin dementia ja sydäntauti** kuin heillä jotka olivat tyytyväisiä kotona asumiseen. [2]

# Sairaudet ja ongelmat kasautuivat muutosta haluaville.

Enemmän apua tai ympärivuorokautiseen palveluasumiseen toivoneille **kumuloitui** sairauksia ja aistiongelmia, toimintakyvyn ongelmia sekä ikäviä kokemuksia [2]

**Asumistoiveet muuttuivat asteittain terveyden, toimintakyvyn ja hyvinvoinnin heiketessä (gradientti):** kotona asumiseen tyytyväiset olivat terveimpiä (ym.), sitten tulivat ne, jotka toivoivat kotiin lisää apua ja sairaimpia olivat ne, joiden toiveena oli ympärivuorokautinen palveluasuminen

Analysoimme eri negatiivisten tekijöiden kumulatiivista vaikutusta 3 indeksiin avulla: 1) sairaudet ja aistiongelmia, 2) toimintakyky ja 3) subjektiiviset kokemukset/hyvinvointi (= yksinäisyys, kipu, huimaus, väsymys, tyytymättömyys elämään, itsearvioitu terveys)

Indekseissä laskettiin yhteen yksittäiset muuttujat → suurempi summa viittaa huonompaan terveyteen, toimintakykyyn ja hyvinvointiin.

Indeksit luokiteltiin kolmeen tertiliin, missä 1=vähiten ongelmia/haittoja ja 3=eniten ongelmia/haittoja.

# Johtopäätökset

- Kaikki vanhat ihmiset eivät halua asua kotona.
- Mitä enemmän erilaisia ongelmia oli, sitä todennäköisemmin vastaajat halusivat saada enemmän apua kotiin tai muuttaa ympärivuorokautiseen asumispalveluun. → Toiveet eivät ole satunnaisia, perustuvat tarpeeseen
- Yli 90-vuotiaat ovat eniten hoitoa tarvitseva ja nopeasti kasvava ryhmä, jonka pääsy pitkäaikaishoitoon on jo nyt heikentynyt eniten → miten varmistamme turvallisen ja toiveiden mukaisen kotona asumisen nyt ja jatkossa?





---

# Kiitos!

jutta.pulkki@tuni.fi

## Lähteet

(1) Pulkki J & Tynkkynen L-K (2020) ***Misunderstanding home: Exploring depictions of home in old age policy decision-making.*** International Journal of Ageing and Later Life, 14(1)

(2) Pulkki Jutta, Jylhä Marja, Aaltonen Mari & Enroth Linda. ***Is home always the best place to live? The preferences for living and long-term care arrangements among the community-dwelling oldest old in Finland.*** (not published)

