
SOWELL-TUTKIMUS JA OSALLISTAVA TUTKIMUSOTE

MARJA JYLHÄ, OUTI JOLANKI, JARI PIRHONEN, KATARIINA TUOMINEN



VANHENEMINEN JA SOSIAALINEN HYVINVOINTI (SOWELL)

- Tampereen yliopisto/SOC, Gerontologian tutkimuskeskus ja CoE AgeCare
- Tutkimuksen vastuulliset johtajat professori Marja Jylhä ja dosentti Outi Jolanki
- Tutkija Jari Pirhonen
- Väitöskirjatutkija Katariina Tuominen
- Päivikki ja Sakari Sohlbergin säätiön rahoitus
- Tutkimuksen suunniteltu kesto 5 vuotta (2018–2022)

MITÄ JA MIKSI TUTKITAAN?

Eläkeikäisten ihmisten (sosiaalinen) hyvinvointi

→ mitä se on? → Miten siihen voi vaikuttaa?

- Suomen demografinen kehitys

→ vanhojen ihmisten hyvinvointi on jatkuvasti suurempi ja suurempi osa kansakunnan kokonaishyvinvoinnista

- Keinojen etsiminen hyvinvoinnin lisäämiseksi

TUTKIMUSMENETELMÄT

1. Ryhmäkeskustelut (syksy 2018, yht. 7 kpl)
2. Yksilöhaastattelut (vuodenvaihde 2018-2019, yht. 36 kpl)
3. Lomakekysely (2020)
4. Seurantahaastattelut (2021–2022)

OSALLISUUS TUTKIMUSSUUNNITELMASSA

”Monet ikäihmisten hyvinvoinnin tukemisen keinot ovat sellaisia, että niiden edistämisessä **julkisella vallalla, järjestöillä sekä muilla lähiyhteisöillä** voi olla keskeinen rooli. Yhtä tärkeää on kuitenkin tarkastella **ikäntyvien ihmisten** omia toiveita, tarpeita ja tekoja oman hyvinvointinsa ja vanhuusiän hyvän elämän turvaamiseksi”.

MITEN OSALLISUUTTA TOTEUTETAAN?

- Tutkimusta tehdään läheisessä yhteistyössä ikäihmisten, järjestöjen, yritysten ja viranomaisten kanssa
- Tampereen kaupunki, Tampereen vanhuspalveluyhdistys ja Pirkanmaan Senioripalvelut Oy, Mummon Kammari, Kaikuhanke, Kalevan kulman kohtaamispaikka, Arvokas vanhuus ARVA ry, Seniori-Vamos Tampere, Tampereen vanhusneuvosto, Ruoveden eläkeläiset ry

RYHMÄKESKUSTELUT (SYKSY 2018)

- Ryhmäkeskustelujen osallistujat haettiin Lähitorien (2), päiväkeskuksen, palvelukeskuksen (2), järjestön hankkeen ja vanhusneuvoston kautta
- Seitsemän ryhmäkeskustelua
- 40 osallistujaa (27 naista ja 13 miestä)
- 55-101 vuotiaita
- Tampere ja lähiseutu
- Mitä hyvinvointi on ja kuinka siihen vaikuttavat ikääntyminen, asuinympäristö, palvelut ja teknologia. Vanhojen ihmisten yhteiskunnallinen asema.

TEEMAHAASTATTELUT ALKUVUOSI 2019

- Yhteensä 36 haastattelua
- 20 haastateltavaa otettiin aiemmista ryhmäkeskusteluista
- Loput löytyivät:
 - Pienen kunnan eläkeläisjärjestö
 - Seniori-Vamos etsivän vanhustyön hanke
 - Entiset nuoret

OSALLISTAVA TUTKIMUS

Suunnittelu Tampereen vanhustaluyhdistyksen kanssa

- Keskustelutilaisuus Mummon Kammarilla 24.10.2018



- Kick off kulttuuritalo Laikussa 20.11.2018



JARI.PIRHONEN@TUNI.FI



JARI.PIRHONEN@TUNI.FI

Hyvinvointi vanhuudessa – valmistautumista, sopeutumista, luopumista ja hyväksymistä

Jari Pirhonen

Tampereen yliopisto

Katariina Tuominen

Tampereen yliopisto ja Gerontologian tutkimuskeskus

Outi Jolanki

Tampereen yliopisto ja Gerontologian tutkimuskeskus

Marja Jylhä

Tampereen yliopisto ja Gerontologian tutkimuskeskus

DOI: <https://doi.org/10.23989/gerontologia.79424>

Avainsanat: vanhuus, vanheneminen, hyvinvointi, ryhmäkeskustelu

Abstrakti

 [artikkeli_Pirhonen_ym](#)

NUMERO

Vol 33 Nro 3 (2019):

OSASTO

Artikkelit

JULKAISTU

syys 26, 2019

VIITTAAMINEN

Pirhonen, J., Tuominen, K., Jolanki, O., & Jylhä, M. (2019). Hyvinvointi vanhuudessa – valmistautumista, sopeutumista, luopumista ja hyväksymistä. *Gerontologia*, 33(3), 105-120. <https://doi.org/10.23989/gerontologia.79424>

JARI.PIRHONEN@TUNI.FI

JATKOSSA

- Lomakkeen muotoilu laadullista dataa hyödyntäen
- Tutkimuksen esittely suoraan kohderyhmälle jatkuu (tulosten arviointi)
- Työpajat kaupungin ja järjestöjen ihmisille

KIITOS



JARI.PIRHONEN@TUNI.FI